Vårt samspillsmønster som par:

Navn på partner A:	Navn på partner B:
Identitet eller tilknytning?	Identitet eller tilknytning?
Jeg trenger:	Jeg trenger
Mine typiske triggere:	Mine typiske triggere:
Primær reaksjon på umøtt behov:	Primær reaksjon på umøtt behov:
Sekundært uttrykk:	Sekundært uttrykk:
Min reaksjon på B's sekundære følelse:	Min reaksjon på A's sekundære følelse:
Mønsteret vårt:	
Når partner A føler på det umøtte behovet som er:	
men i stedet viser sin sekundære følelse som er:	
så berører det Partner B sitt behov for:	
Partner B reagerer da med en sekundær følelse som er:	
Når Partner B reagerer med:	
så berører det igjen partner A sitt behov for:	
som så viser en sekundær følelse som er:	
Dette leder igjen til at partner A føler på det umøtte behovet:	